

Verlängerung der Lebensdauer der Smartphones durch eine korrekte Nutzung

Smartphones beinhalten bekanntlich eine Vielzahl an seltenen und wertvollen Ressourcen. Für die benötigten Rohstoffe werden Natur und Menschen ausgebeutet. Der Transport der Komponenten rund um den Globus, die Produktion und die Logistik belasten den ökologischen Rucksack des Gerätes zusätzlich. Millionen von Tonnen an Elektro-Müll fallen darüber hinaus auch zum Teil durch Smartphones an. Daher sollte das Gerät so lange wie möglich benutzt werden. Das kommt auch dem Klima zugute, da vor allem die Herstellung der Geräte CO₂-intensiv ist. Oekopten.lu hat für Sie einige Tipps aufgelistet, mit denen die Lebensdauer der Smartphones maximal verlängert werden kann.



1. Der richtige Schutz

- Besorgen Sie sich eine passende Schutzhülle für Ihr Smartphone, um es vor Schäden durch Stürze und Schmutz zu schützen. Eine zusätzliche Bildschirmschutzfolie schützt die Oberfläche des Touchscreens vor Kratzer.
- Vermeiden Sie extreme Temperaturen: Lassen Sie Ihr Smartphone nicht an sehr heißen oder kalten Orten liegen. Dies kann den Akku und andere Komponenten vorzeitig altern lassen oder sogar beschädigen.
- Vermeiden Sie allgemein Stöße oder grobes Schütteln, die das Gerät im Inneren beschädigen können.
- Halten Sie das Smartphone von Feuchtigkeit und Flüssigkeiten fern. Diese verursachen Schäden im Inneren des Gerätes und können Kurzschlüsse oder Korrosion verursachen. Vermeiden Sie daher das Gerät in der Nähe von Wasserquellen zu verwenden und schützen Sie es vor Regen und anderen Flüssigkeiten.

2. Die nötige Pflege

- Reinigen Sie regelmäßig das Gerät und verwenden Sie hierzu ein weiches, fusselfreies Tuch, um den Bildschirm und das Gehäuse schonend zu putzen. Vermeiden für die Reinigung aggressive Chemikalien.
- Halten Sie mit einer regelmäßigen Aktualisierung die Apps, das Betriebssystem und somit auch die Software auf dem neusten Stand. Diese Updates enthalten oft Sicherheitspatches und Leistungsverbesserungen und können auch zu Fehlerbehebungen beitragen.
- Löschen Sie in genauso regelmäßigen Abständen den Cache. Zwar erlauben die gespeicherten Daten in diesem Zwischenspeicher ein schnelleres Laden - dies kann jedoch zu Speicherplatzproblemen führen. In den Einstellungen Ihres Smartphones können Sie bei den "Apps" oder "Anwendungen", die Caches welche Verläufe, Cookies und Daten enthalten, löschen.

3. Eine bestmögliche Schonung

- Schonen Sie den Akku, indem die Nutzung energieintensiver Funktionen wie Bildschirmhelligkeit, Vibrationen und Push-Benachrichtigungen begrenzt wird. Schalten Sie Bluetooth und GPS aus, wenn diese nicht benötigt werden. Wenn kein WLAN zur Verfügung steht, sollte auch diese Option im Gerät abgeschaltet werden.
- Vermeiden Sie die Überladung des Akkus und lassen Sie Ihr Gerät nicht die ganze Nacht am Netzkabel. Am geeignetsten ist ein Akkustand zwischen minimal 15% und maximal 85%. Vermeiden Sie daher auch das Handy zu oft halb- oder teilzuladen. (Lesen Sie hierzu auch unseren Ratgeber [Batterien und Akkus - Wenn schon, dann auf Langlebigkeit achten.](#))

- Speicherverwaltung: Überladen Sie Ihr Smartphone nicht mit unnötigen Apps und Dateien. Löschen Sie diese und übertragen Sie Ihre Fotos und Videos auf einen Computer, USB-Stick oder einen Online-Speicherdienst. Oder verwenden Sie eine SD-Karte für Speichererweiterung: Wenn Ihr Smartphone über einen SD-Kartensteckplatz verfügt, können Sie eine SD-Karte verwenden, um den Speicherplatz zu erweitern. Dadurch haben Sie mehr Platz für Fotos, Videos und andere Dateien, ohne den internen Speicher zu belasten.
- Verwenden Sie immer das original und qualitativ hochwertige Ladegerät. Minderwertige Ladegeräte oder solche mit ungeeigneter Spannung können den Akku Ihres Smartphones beschädigen.
- Verwenden Sie WLAN anstelle von Mobilfunkdaten: Wenn möglich, verbinden Sie sich mit einem WLAN-Netzwerk, um Daten herunterzuladen oder zu streamen. Dies entlastet die Mobilfunkverbindung und spart gleichzeitig Akkuleistung.
- Vermeiden Sie übermäßiges Multitasking: Das gleichzeitige Ausführen mehrerer Apps kann die Leistung Ihres Smartphones beeinträchtigen. Schließen Sie nicht benötigte Apps im Hintergrund, um den Arbeitsspeicher freizugeben und die allgemeine Geschwindigkeit zu verbessern.
- Optimieren Sie Ihre Benachrichtigungseinstellungen: Reduzieren Sie die Anzahl der sogenannten Push-Benachrichtigungen, um den Akkuverbrauch zu reduzieren und Ablenkungen zu minimieren. Deaktivieren Sie Benachrichtigungen für Apps, die Sie nicht regelmäßig verwenden.
- Verwenden Sie einen Bildschirmschoner: Aktivieren Sie einen Bildschirmschoner oder eine automatische Bildschirmsperre mit einer kurzen Zeitspanne, um den Bildschirm zu schützen und Strom zu sparen, wenn Ihr Smartphone nicht verwendet wird.

4. ... und nicht zuletzt die Vorsorge

- Sichern Sie Ihre Daten: Führen Sie regelmäßig Backups Ihrer wichtigen Daten durch, wie z. B. Kontakte, Fotos und Videos (siehe oben „Speicherverwaltung“). Auf diese Weise verlieren Sie im Falle eines Problems mit Ihrem Telefon nicht alle Ihre Informationen.
- Verwenden Sie eine Displaysperre: Aktivieren Sie eine Displaysperre, wie z.B. einen PIN-Code, ein Muster oder biometrische Erkennung (Fingerabdruck oder Gesichtserkennung). Dadurch wird verhindert, dass Unbefugte auf Ihr Telefon zugreifen und mögliche Probleme verursachen.
- Verwenden Sie sichere Netzwerke: Vermeiden Sie die Verbindung zu unsicheren oder öffentlichen WLAN-Netzwerken, die möglicherweise anfällig für Angriffe sind. Diese Netzwerke können Ihre Daten gefährden. Nutzen Sie stattdessen mobile Daten oder ein persönliches sicheres Netzwerk (VPN), wenn Sie eine sichere Verbindung benötigen.